

Naam huisarts :

Datum :

Instrument voor vroegtijdige opsporing burn-out

Deze fiche beoogt zowel **de gevallen van burn-out of van het syndroom professionele uitputting** op te sporen, evenals de patiënten die zich volgens u **ziek voelen door het werk en naar een toestand van burn-out zouden kunnen evolueren**. Burn-out wordt gedefinieerd als een negatieve aanhoudende gemoedstoestand die verband houdt met het werk, die voorkomt bij “normale” individuen, en die gekarakteriseerd wordt door uitputting, een gevoel van onbekwaamheid, demotivatie en disfunctioneel gedrag op het werk.

Werkgerelateerde klachten aangebracht door de patiënt tijdens de consultatie (één of meerdere antwoorden aanvinken)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Zich slecht in zijn vel voelen | <input type="checkbox"/> Fysieke symptomen | <input type="checkbox"/> Overbelasting |
| <input type="checkbox"/> Stress | <input type="checkbox"/> Gestoorde slaap | <input type="checkbox"/> Conflict op het werk |
| <input type="checkbox"/> Neerslachtigheid | <input type="checkbox"/> Futloosheid (asthenie) | <input type="checkbox"/> Andere: ... |
| | <input type="checkbox"/> Uitputting | |

Symptomen (één of meerdere antwoorden aanvinken) Wanneer een vak is aangevinkt, gelieve de frequentie van het bijhorend symptoom op te geven.

	Zelden (minder dan één keer per week)	Soms (één keer per week)	Vaak (enkele keren per week)	Altijd (minstens één keer per dag)
Fysieke symptomen				
Slaapstoornissen				
↓energie				
Neurovegetatieve/functionele klachten				
Ernstige vermoeidheid				
Cognitieve en affectieve symptomen				
↓motivatie op het werk				
Frustratie				
Prikkelbaarheid				
Depressieve stemming				
Piekeren				
Twijfelen: weggaan of blijven?				
Angst				
↓zelfwaardering				
↓concentratie				
↓competentiegevoel				
↓controlegevoel				
↓geheugen				
↓idealisme				
Gedragssymptomen				
Attitudeverandering t.o.v. anderen				
Neiging zich te isoleren				
Absenteïsme wegens ziekte				
↓performantie				
Agressiviteit, impulsiviteit				
Andere symptomen (preciseer)				

Naam huisarts :

Datum :

1. Is dit voor deze patiënt de eerste consultatie bij u voor deze symptomen of dit type van klachten?
 Ja Nee
2. Sinds wanneer manifesteren de symptomen zich bij de patiënt?
 Minder dan 3 maanden Tussen 7 en 12 maanden
 Tussen 3 en 6 maanden Meer dan 12 maanden
3. Consulteerde de patiënt voor deze symptomen of deze klachten ... : (*meerdere antwoorden mogelijk*)
 Een bedrijfsarts
 Een adviserend geneesheer
 Preventiemedewerker psychosociale aspecten of vertrouwenspersoon
 Andere gezondheidswerker (psycholoog, psychiater, ...)
 Andere:...

Verband met het werk

1. De klachten komen voornamelijk voort uit:
 Het werk.
 Factoren buiten het werk.
 2. Arbeidsfactoren vermeld tijdens de consultatie: (*één of meerdere antwoorden aanvinken*)
 Werkdruk Organisatiewijzigingen
 Contact met klanten/patiënten/ ... Werkonzekerheid
 Fysieke omgeving (lawaai, ...) Conflict op het werk
 Tijdsdruk Verlies van zingeving van het werk
 Fysieke belasting Andere :.....
 Overeenstemming
privéleven/professioneel leven
 3. Ontbreekt het de patiënt op het werk aan ... ? (*één of meerdere antwoorden aanvinken*)
 Steun van overste Werkzekerheid
 Steun van collega's Variatie in competenties, uit te voeren taken
 Feedback op geleverd werk Taakdefinitie
 Erkenning Continue vorming
 Autonomie Geschikte uitrusting/materiaal
 Deelname aan beslissingen Andere :
 4. Eén van de risicofactoren om een burn-out te ontwikkelen is het **primordiale belang van werk in het leven** van het individu, m.a.w. de zin die aan het werk wordt gegeven en de waarden die gedragen worden door het werk. Als u minstens één van de volgende items aanduidt, is dit een werkpiste om te ontwikkelen bij individuele opvolging.
 Hoge en niet ingeloste verwachtingen met betrekking tot de prestaties en de aard van het werk
 Presenteïsme: fysiek aanwezig zijn op het werk ondanks het zich ziek voelen door het werk
 Constant aan het werk denken zoals 's morgens bij het opstaan en/of 's avonds bij het slapengaan
 Te veel zaken worden opgeofferd voor het werk volgens de naaste omgeving
-

Naam huisarts :

Datum :

Socio-demografische kenmerken van de patiënt

Geslacht : <input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw Leeftijd :jaar Anciënniteit in het bedrijf: jaar	Familiale situatie : <input type="checkbox"/> Alleenstaand <input type="checkbox"/> Samenwonend	Aard van het arbeidscontract : <input type="checkbox"/> Interimwerker <input type="checkbox"/> contract van bepaalde duur <input type="checkbox"/> contract van onbepaalde duur <input type="checkbox"/> statutair
Moedertaal : <input type="checkbox"/> Nederlands <input type="checkbox"/> Frans <input type="checkbox"/> Duits <input type="checkbox"/> Andere :	Statuut : <input type="checkbox"/> Arbeider <input type="checkbox"/> Bediende <input type="checkbox"/> Kader <input type="checkbox"/> Zelfstandige <input type="checkbox"/> Werkloos <input type="checkbox"/> Andere :.....	Arbeidsregime: <input type="checkbox"/> Voltijds <input type="checkbox"/> Deeltijds
Grootte van het bedrijf (aantal werknemers): <input type="radio"/> < 20 <input type="radio"/> 20 - 49 <input type="radio"/> 50 - 250 <input type="radio"/> > 250	Activiteitssector : <input type="checkbox"/> Privé (preciseer :.....) <input type="checkbox"/> Publiek (preciseer:.....)	Beroep :.....

Werkongeschiktheid

- Is de patiënt momenteel werkongeschikt omwille van de aangehaalde symptomen? JA – NEEN (*).

(*) (Indien JA) Begindatum : .. / .. / 20 ..

Verwachte einddatum : .. / .. / 20 ..

- Is de patiënt werkongeschikt geweest voor dezelfde reden in de laatste 12 maanden? JA – NEEN (*)

(*) (Indien JA) Aantal keer werkongeschikt: . . .

Aantal dagen van werkongeschiktheid: . . .

Overweegt u de diagnose burn-out? JA – NEEN (*)

(*) (Indien NEEN) Aan welke diagnose denkt u spontaan?

- Angst
- Depressie
- Chronische vermoeidheid
- Fibromyalgie
- Problemen door levensgebeurtenis (echtscheiding, overlijden,...)
- Relationale problemen door een conflict/hyperconflict
- Relationale problemen door intimidatie (moreel/sexueel)
- Risico op burn-out (pre-burnout, chronische stress, professionele uitputting)
- Andere:....

Opmerkingen